

定期水泳教室のご案内

教室プログラム一覧

	月	火	水	木	金
営業時間	① 筋トレウォーキング 10:45~11:30 本間【定員】 25名 ② アクアピクス 11:45~12:30 本間【定員】 25名	① 中上級 11:00~11:50 土屋【定員】 12名 ② 初級 12:00~12:50 土屋【定員】 12名 ③ 中級 13:00~13:50 土屋【定員】 12名 ④ 上級 14:00~14:50 土屋【定員】 10名	① 基礎から始めるアクアピクス 11:00~11:45 小川【定員】 25名 ② 水中ウォーキング 12:00~12:45 小川【定員】 25名 ③ 幼児(年少) 15:15~16:00 【定員】 10名 ④ 小学生 A 16:10~17:00 【定員】 25名 ⑤ 小学生 A 17:10~18:00 【定員】 25名 ⑥ 小学生 B 18:10~19:00 【定員】 12名	① ウォーク&アクアピクス 10:45~11:30 早坂【定員】 25名 ② アクアピクス 11:45~12:30 早坂【定員】 25名 ③ クロール 14:00~14:50 早坂【定員】 10名 ④ 幼児(年中・年長) 15:15~16:00 【定員】 12名 ⑤ 小学生 A 16:10~17:00 【定員】 25名 ⑥ 小学生 A 17:10~18:00 【定員】 12名 ⑦ 小学生 C・D・E 18:10~19:00 【定員】 10名	① 筋トレウォーキング 11:00~11:45 小川【定員】 25名 ② 上級 12:00~12:50 土屋【定員】 10名 ③ 初級 13:00~13:50 土屋【定員】 12名 ④ 平泳ぎ 13:00~13:50 渡邊【定員】 12名 ⑤ 中級 14:00~14:50 土屋【定員】 12名 ⑥ バタフライ 14:00~14:50 渡邊【定員】 12名
	③ 幼児(年中・年長) 15:15~16:00 【定員】 12名 ④ 小学生 A 16:10~17:00 【定員】 25名 ⑤ 小学生 B 17:10~18:00 【定員】 12名 ⑥ 小学生 C・D・E 18:10~19:00 【定員】 10名		③ 幼児(年少) 15:15~16:00 【定員】 10名 ④ 小学生 A 16:10~17:00 【定員】 25名 ⑤ 小学生 A 17:10~18:00 【定員】 25名 ⑥ 小学生 B 18:10~19:00 【定員】 12名	④ 幼児(年中・年長) 15:15~16:00 【定員】 12名 ⑤ 小学生 A 16:10~17:00 【定員】 25名 ⑥ 小学生 B 17:10~18:00 【定員】 12名 ⑦ 小学生 C・D・E 18:10~19:00 【定員】 10名	
日程				9月1日	9月2日
	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日
	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日
	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日
	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日
	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日
	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日
	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日
	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日
	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日
	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日
	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日
	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日
	11月28日	11月29日	11月30日		
回数	10回	9回	11回	11回	11回
					筋トレウォーキングのみ 休講 10回

幼児クラスに参加を希望される方へ

トイレトレーニングは終了していますか？
おむつ習慣が取れていないお子さまはプールに入水できません

⑨小学生A・B・C・D・E各クラともレッスン初日に泳力チェックをいたします。
 泳力によってクラスの移動をお願いする場合がございますので、予めご了承ください。
 お申し込みの際は、各クラスの目標及び対象をよくお読みください。